

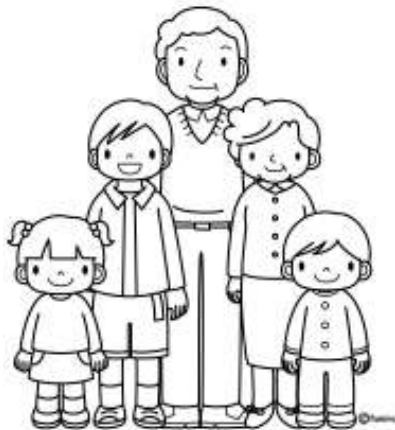
familylab

Carte de vizită și de colorat



Festivalul Plai, Timișoara, 2014

„Ce-a te-a ajutat pe tine să
supraviețuiești când erai copil te
face acum să-ți fie greu să trăiești
ca adult”



Jesper Juul, Familylab

„Copiii nu au nevoie să fie crescuți
- ei au nevoie de acompaniament
empatic în timp ce cresc de la sine”



Jesper Juul, Familylab

„O singură ambiție e cu adevărat
importantă pentru părinți: să
caute să-și cunoască proprii copii
cât mai bine”



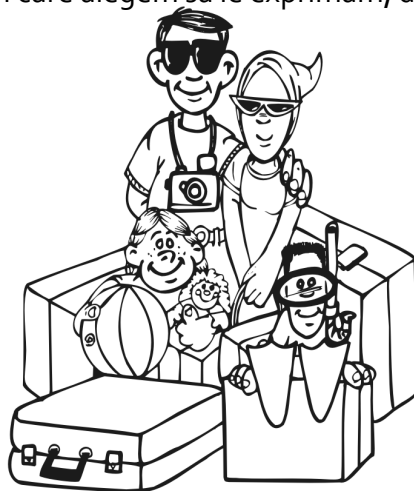
Jesper Juul, Familylab

„Bine ai venit aici! Ia-ți tot timpul
de care ai nevoie să te integrezi în
familia noastră!”



Raluca Jacono, Familylab

Emoțiile și faptul că le exprimăm
NU pot să fie dăunătoare. FELUL
în care alegem să le exprimăm, da!



Anca Tiurean, Familylab

„Copiii pot face multe prin forțele
lor proprii, dar nu și însingurați”



Anca Tiurean, Familylab

„Ei nu testează limitele părinților
lor ci caută contactul autentic cu
aceștia”



Raluca Jacono, Familylab

"Părinții nu au nevoie de metode în a-și crește copiii, ci au nevoie de valori solide în relaționarea cu ei"



Raluca Jacono, Familylab

"Nu există emoții negative sau pozitive. Emoțiile sunt un barometru interior"



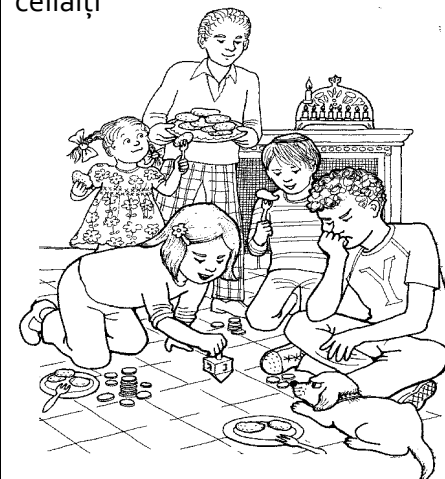
Anca Tiurean, Familylab

"A lua în serios emoțiile cuiva și-a i le recunoaște ca întemeiate este mai util decât o consolare!"



Anca Tiurean, Familylab

"Disciplina este utilă pentru a ne disciplina pe noi înșine, nu pe ceilalți"



Raluca Jacono, Familylab

"Copiii n-au nevoie de părinți care să joace bine rolul parental, ci de de contact cu ei ca de la om la om"



Anca Tiurean, Familylab

"Învățând mereu să ne îngrijim de propriile limite în mod responsabil transmitem copiilor un model de responsabilitate față de ei înșiși."



Anca Tiurean, Familylab

"Nu copiii, ci adulții sunt responsabili pentru calitatea conflictelor"



Anca Tiurean, Familylab

CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE
TIUREAN ANCA CORNELIA

PSIHOTERAPIE FAMILIALA
DE CUPLU SI INDIVIDUALA
ATELIERE SI SEMINARII PENTRU
PARINTI, BUNICI SI PEDAGOGI

CONTACT:

Str. Coriolan Băran, nr.22

Timișoara

Telefon cabinet: 0733 779 408
ancatiurean.wix.com/psiholog

ARTICOLE FAMILYLAB IN ROMANA:
www.desprejesperjuul.blogspot.ro

