

VIZIUNE SI VALORI

(a) **integritatea:** Fiecare om are un set de limite și sensibilități personale cultivate de-a lungul experienței sale unice de viață. Acțiunile oamenilor sunt motivate de tendința naturală de a-și proteja integritatea. Intrăm în contact cu limitele proprii și cu limitele altora prin încălcarea lor, motiv pentru care o cultură a respectului reciproc începe cu dezvoltarea competențelor de împăcare. Serviciile oferite de acest cabinet sunt direcționate spre protejarea, refacerea și dezvoltarea integrității personale.

(b) **autenticitatea:** o comunicare bazată pe onestitate este garanția unei relații satisfăcătoare, indiferent de natura acesteia sau de neplăcerile care pot apărea pe termen scurt. Calea spre autenticitate începe cu autocunoașterea și cu îmbunătățirea relației cu sine, conștientizarea dramelor personale, a tiparelor de gândire și comportament. Autenticitatea invită autenticitate. Serviciile acestui cabinet încurajează și facilitează conversațiile bazate pe onestitate, protecție, permisiune și fermitate, simultan.

(c) **responsabilitate personală:** fiecare om are capacitatea de a gândi și decide pentru sine. Fiecare om are capacitatea și predispoziția naturală de a se schimba. Chiar și persoanele care nu doresc să decidă pentru sine, decid totuși ca altcineva să facă asta în locul lor. Responsabilitatea pentru propriile suferințe, reacții, sensibilități sau comportamente nu poate să fie transferată altei persoane. Însă pe parcursul întregii vieți fiecare om poate să primească sprijin specific în creșterea autonomiei sale. Aceasta este finalitatea unui serviciu de psihoterapie calitativ.

(d) **echidemitatea:** fiecare om este considerat valoros intrinsec, încă de la naștere, prin potențialul cu care l-a înzestrat natura. Premisa pe care se bazează orice intervenție educativă sau psihologică la acest cabinet este că toți oamenii sunt ok, chiar dacă nu toate deciziile sau toate comportamentele lor sunt neapărat ok. În relații, fiecare contract și negociere ține cont de demnitatea și voința ambelor părți, dar și de putințele lor și de măsura în care sunt dispuse a-și asuma angajamente reciproc avantajoase.