

STANDARDE EDUCAȚIE SEXUALĂ PE VÂRSTE	Pana în clasa a II-a	Clasele III – V	Clasele VI – VIII	Clasele IX – XII
ANATOMIE SI FIZIOLOGIE	Folosește numele corecte pt toate părțile corpului inclusive cele sexual	Știe numele și funcțiile părților corpului. Are info corecte despre dezvoltarea corpului.	Are capacitatea de a evalua sursele de informație care sunt de încredere și le identifică pe cele îndoielnice. Știe simptomele unei sarcini.	Știe despre rolurile hormonilor în excitație, impuls erotic și răspuns sexual.
PUBERTATE ȘI DEZVOLTARE	-	Are explicații pentru schimbările puberale. Știe ce influențează imaginea despre propriul corp. Știe igienă fizică și psihică.	Are capacitatea de a lua o decizie informată și prin anumiți pași, prin forțe proprii.	Dobândește noțiuni de dezvoltarea creierului în adolescență și cum se poate autoregla emoțional.
IDENTITATE	Știe că fetele și băieții sunt asemănători și diferiți și că oamenii au păreri diverse despre asta că așa au învățat	Știe ce e orientarea sexuală. Știe căi de a fi respectuos cu cei diferiți și colaborează cu alții să asigure respect.	Învăță despre rolurile de gen și despre diversitatea de gen.	Distinge între orientare sexuală, identitate sexuală și comportament sexual. Promovează siguranța și acceptarea diferențelor în relațiile dintre covârșnici.
REPRODUCERE	Știe că toate vietățile se reproduc, cu excepția celor care nu pot sau nu doresc.	Poate descrie corect fiziologic procesul reproducerii umane Știe sursele de informații corecte despre reproducere.	Cunoaște despre mijloace contraceptive și abținerea. Află că oamenii își planifică reproducerea și gândește în funcție de ce factori o fac. Știe ce poate influența actul sexual și schimba planurile omului (alcool, presiune, etc) Cunoaște opțiuni referitoare la sarcină și naștere.	Poate discuta și înțelege noțiuni de legislație în domeniul sexual și reproductiv. Cunoaște factori care influențează deciziile cuplului. Cunoaște serviciile la care pot apela viitorii părinți.
SANATATE SI BOALA	-	Știe despre HIV și alte boli cu transmitere sexuală, cum pot să fie prevenite și cum evaluăm riscul de a le lua.	Cum se iau deciziile privind sănătatea sexuală și boli. Poate compara riscurile și beneficiile diverselor metode de contracepție. Cunoaște simptomele unor BTS și cum se testează.	Cunoaște legile, serviciile de suport, informare și testare, cât și tratamentele existente pentru diverse BTS.

RELATIONARE SANATOASA	Știe ce e prietenia, care sunt caracteristicile unui prieten. Poate să își exprime emoțiile	Știe diferențele între relații sănătoase și nesănătoase. Poate numi influențele neg și poz din partea grupurilor de care dorim să aparținem. Are abilități de a comunica o opinie diferită păstrând relațiile și respectul.	Cum susții pe cineva în deciziile proprii privind sexualitatea, abținerea, etc. Cum negociază cuplurile referitor la sex și contracepție Care e impactul diferențelor de putere într-o relație. Diferențe între prietenie și relație de cuplu. Cum comunicăm despre sănătatea relației când gândim și simțim diferit.	Înțelege și analizează noțiunea de consimțământ. Distinge între relații sexuale sănătoase și nesănătoase. Distinge între așteptările realiste și prejudecăți în ce privește sexualitatea. Poate face față unei relații de cuplu, presiunilor din relație și din afara ei. Poate discuta asertiv despre limite, apropiere și respect.
SIGURANȚA PERSONALĂ	Știe că oamenii de orice vârstă au dreptul de a refuza, capacitatea de a cere ajutor și capacitatea de a răspunde la un disconfort propriu sau al altuia. Află ce e agresiunea.	Poate să descrie hărțuirea și să spună de ce este ceva rău. Știe de ce oamenii hărțuiesc. Știe cui se poate adresa în caz de hărțuire și ce poate obține. Știe căi de a vorbi despre ce i se întâmplă într-o relație. Poate devini hărțuirea, abuzul, inclusive cel sexual. Demonstrează abilități de persuasiune și de a refuza.	Avantaje și dezavantaje de a comunica prin social media. Siguranța și respectul în social media. Recunoaște hărțuirea, abuzul, violul, violența în mediul social direct și online. Cunoaște surse de suport și căi de a comunica despre abuz, violență, viol, etc. Discută despre impactul hărțuirilor și cum să le răspundem efficient. Știe despre drepturi, răspundere și responsabilitate în relațiile dintre oameni.	Poate avea grijă de sine în social media și în mediul social direct. Înțelege de ce sunt dăunătoare trucurile, amenințările și coerciția în relații și explorează căi sănătoase de utilizare a puterii personale pentru protecția proprie și a altora. Cunoaște factorii sociali și culturali care influențează concepțiile oamenilor despre sexualitate și relații.